



## Je suis à risque de forme grave de Covid-19, âgé ou immunodéprimé : comment continuer à me protéger ?

**Le coronavirus circule toujours.** Certaines personnes sont plus à risque de faire une forme grave de Covid-19, en particulier les personnes âgées, immunodéprimées ou atteintes de pathologies à risque. L'immunité décroît plus vite pour certaines de ces populations.

Afin de se protéger et de protéger ses proches, il est donc important de **maintenir l'ensemble des mesures barrières et de stimuler l'immunité**. Ces gestes simples de prévention, adoptés au quotidien, permettent de réduire la transmission des infections virales.

### LE PORT DU MASQUE

Face au Covid-19, **il est fortement recommandé de porter un masque quand il y a beaucoup de monde**, en particulier dans les établissements sanitaires et médico-sociaux, les transports en commun, les espaces clos, et aussi en présence de personnes fragiles ou en cas de symptômes. En outre, les chefs d'établissement des établissements et services de santé et médico-sociaux conservent la faculté de rendre obligatoire le port du masque.

Les personnes à risque de forme grave de Covid-19, en échec de vaccination et en capacité de porter un masque FFP2, **peuvent en recevoir gratuitement en pharmacie** sur prescription médicale.



## LA DOSE DE RAPPEL

Au fil du temps, l'immunité procurée par les vaccins diminue légèrement tant que l'organisme n'est pas stimulé par la rencontre avec le virus. Elle diminue plus rapidement pour les personnes dont le système immunitaire est fragile, comme les personnes âgées.

**Une dose de rappel est recommandée :**

**Deux fois par an, au printemps et à l'automne :**

- pour les personnes de **80 ans et plus**, les résidents d'**EHPAD et USLD**, les personnes **immunodéprimées** et les personnes à **très haut risque** de forme grave quel que soit leur âge, selon chaque situation individuelle et dans le cadre d'une décision partagée avec l'équipe soignante.

**Tous les ans à l'automne :**

- pour les personnes de **65 à 79 ans**, les **femmes enceintes**, les personnes à **risque de forme grave** et leur entourage quel que soit leur âge.

Il est recommandé de réaliser cette vaccination avec les vaccins bivalents Moderna (pour les plus de 30 ans) et Pfizer. Pour tous, le délai à respecter après la dernière infection ou injection est de 6 mois.

## OÙ ME FAIRE VACCINER ?

Pour recevoir votre dose de rappel, vous pouvez prendre rendez-vous :

- chez un **professionnel de santé proche de chez vous** (pharmacien, médecin, infirmier, sage-femme, chirurgien-dentiste)
- sur **votre lieu de soin**
- sur [www.sante.fr](http://www.sante.fr)

## LES TRAITEMENTS

Il existe aujourd'hui **des traitements** contre le Covid-19, pour les

- **Les traitements curatifs** visent à aider l'organisme à réagir lors d'une infection symptomatique. Ils doivent être pris très rapidement après l'apparition des premiers symptômes.

**Si vous êtes à risque et positif au Covid-19, parlez-en immédiatement avec votre médecin traitant et votre pharmacien d'officine.**

