

2^{ÈME} ÉDITION



Journée Sport Santé 2025

SANTÉ MENTALE & BIEN VIEILLIR !

Programme

Le matin **25 MARS** L'aprèm
8H45 • 17H00

STADE DELAUNE
CONFÉRENCE
ATELIERS

COMPLEXE RENÉ TYS
ANIMATIONS
STANDS

Programme



Le matin : Conférence au Stade Delaune (accès sur inscription)

8H45 • 9H15 **Accueil des participants**

9H15 • 9H45 **Discours d'accueil**

- Monsieur Arnaud ROBINET* - Maire de Reims et Président du Grand Reims
- Prises de paroles institutionnelles

9H45 • 10H05 **Conférence introductive :
de l'idée à l'action ?**

10H05 • 10H30 **Pause sportive**

10H30 • 12H00 **Ateliers thématiques Sport Santé**

Atelier 1 : Sport et Santé Mentale une all' chimie pour aller Bien-Mieux !

Animation : Stéphane DEBIARD

- **Fabien LEGRAND** - Laboratoire C2S / STAPS
- **Frédéric LEROY** - Je bouge pour mon moral
- **Suzel PRESTAUD** - DASEN / DSDEN
- **Estelle CHAVARY** - CREPS - Témoin Entreprise Sport Santé mental
- **Elisa LEPAGNOLE** - Étudiante en Médecine et présidente des Leaders en santé de la Fac de médecine (projet CNR financé par l'ARS)

* Sous réserve

Atelier 2 : Les activités physiques adaptées dans les institutions et les associations (non sportives)

Animation : Dr François IHUEL - Praticien hospitalier de Santé Publique - EPSM de la Marne

- **Dr Christophe LAUGIER** - Praticien en addictologie - EPSM de la Marne
- **Dr Solène GAY** - Praticien en addictologie - EPSM de la Marne
- **Dr Flore ROUILLON** - Praticien en médecine générale - EPSM de la Marne
- **Martial VUILLAUME** - Directeur adjoint - L'Elan Argonnais
- **Sébastien THILLY** - Cadre de santé - EPSM de la Marne
- **David JAMA** - Cadre de santé UMD - EPSM de la Marne
- **Mikael DA MOTA** - Éducateur sportif UMD - EPSM de la Marne
- **Nathalie ARNOULD** - Responsable Santé Pair du développement - GEM La Vie

Atelier 3 : Bien vieillir en santé : Tous en mouvement !

Animation : Amandine CLAUSSE - Ville De Reims

- **Professeur Jean-Luc NOVELLA** - Chef de Pôle du Pôle Autonomie et Santé et Chef de service SSR/USLD - CH Fismes
- **Michel LEROUX** - CREPS
- **Emmanuel QUIAINOS** - Aquavilla / My Sport Room
- **Manon BUREL** - Kinésithérapeute - Les Actiphiles
- **Vanessa ROUGIER** - Mutualité Française
- **Conseil Départemental de la Marne***

12H00 • 12H30

Restitution des ateliers et conclusion

12H30 • 14H00

Déjeuner sur place

L'après-midi : Ateliers et démonstrations au centre René Tys

(ouverture large au public et invitations)

14H00

Ouverture et inauguration du village par les partenaires

14H00 • 17H00

Animations & stands

* Sous réserve

Partenaires du Village



Association
Caminito de Tango